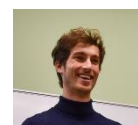
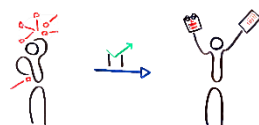


# Bestuurstrainingen '22 – '23

Mathijs van Kouwen

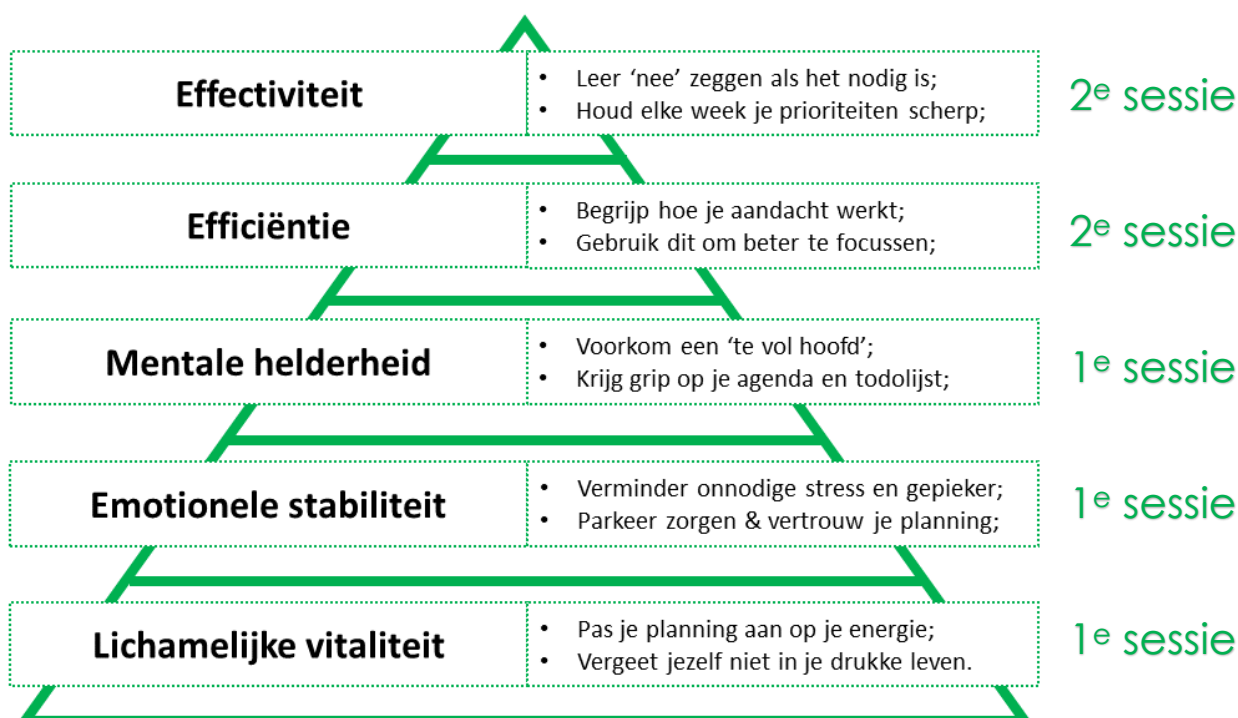


## Bestuurstraject: De Fundamenten van Persoonlijk Leiderschap

Handvatten voor minder stress en meer focus voor ambitieuze studentenbestuurders.

🕒 2 x 2 uur (totaal 4 uur)

€ 500,- Incl. BTW\*



Verkorte versie (minder directe toepassing, minder tijd voor 'focus'-gedeelte)

🕒 1x 3 uur

€ 400,- Incl. BTW\*

## Overige trainingen voor studenten(bestuurders)

🕒 Per uur

€ 150,- Incl. BTW\*

- 2u: 'Alles op een Rijtje' (~Sessie 1 bestuurstraject)
- 2-4u: 'Een Introductie tot Leiderschap'
- In overleg ontwikkel ik trainingen op maat.

Geschikt voor maar niet beperkt tot studentenbesturen. Twee uur/ anderhalf uur training zijn bijvoorbeeld ook geschikt voor commissieleden.

\*Niet-goed-geld-terug. Prijzen zijn incl. 0% BTW.

# Video's voor een snel beeld

shorturl.at/EFQS5



<Promotie algemeen [2 min]

Bestuurstraject uitleg [5 min]



shorturl.at/LMW05

## Bestuurstrainingen ervaringen

~100 studentenbesturen getraind; ~1000 studenten; 8+ gemiddeld uit 168 evaluaties

'DE TRAINING IS EEN HANDREIKING TOT  
STRUCTUUR IN JE DAGELIJKS LEVEN'

- Bastiaan van der Hoeven -  
*Het gezelschap "Practische studie"*

'IK KON TIJDENS DE TRAININGEN NIET  
WACHTEN OM AAN DE SLAG TE GAAN'

- Roos Kuiper -  
*Medische Faculteits Vereniging Rotterdam*

'CONCRETE EN PERSOONLIJKE TIPS, IN  
PLAATS VAN ZWEVERIG FILOSOFEREN  
OVER PERSOONLIJKHEDEN.'

- Merel Steenbergen -  
*W.I.S.V. Christiaan Huygens*

'MATHIJS IS FLEXIBEL EN HEEFT DE TRAINING  
AAN ONS SCHEMA AANGEPAST  
WAARDOOR DE TRAINING VER IN ONS  
BESTUURSJAAR NOG NUTTIG WAS.'

- Thijmen van Os -  
*BOSS Management in the Built Environment*