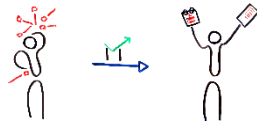


# Bestuurstrainingen 2023

Mathijs van Kouwen

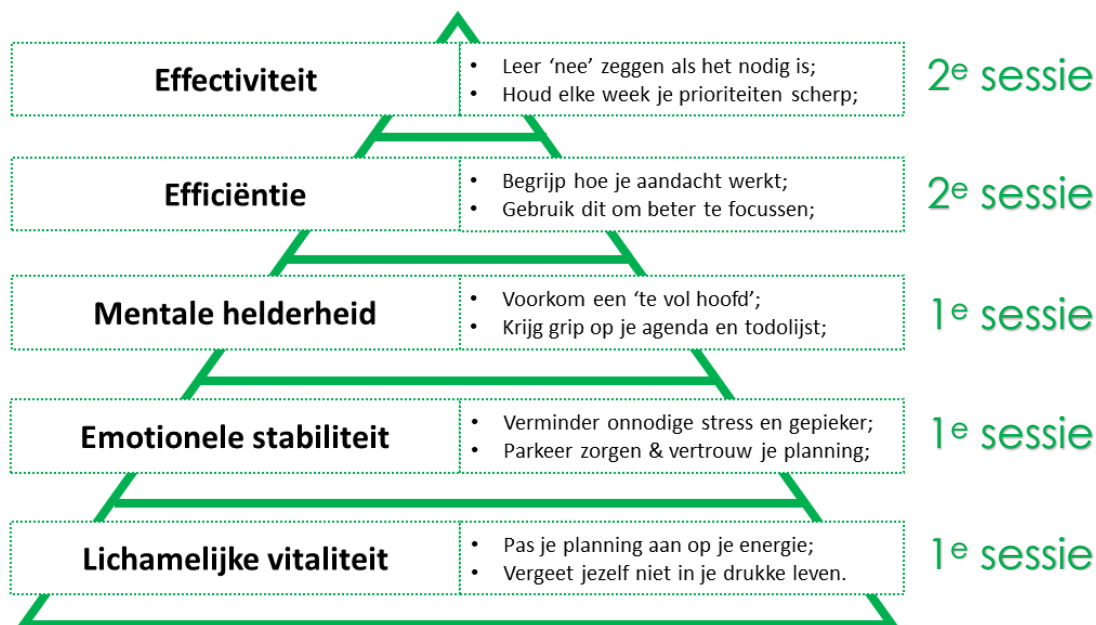


## Bestuurstraject: De Fundamenten van Persoonlijk Leiderschap

Handvatten voor minder stress en meer focus voor ambitieuze studentenbestuurders.

Ⓟ 2 x 2 uur (totaal 4 uur)

€ 600,- Incl. BTW\*



Verkorte versie (minder directe toepassing, minder tijd voor 'focus'-gedeelte)

Ⓟ 1x 3 uur

€ 480,- Incl. BTW\*

### Overige trainingen voor studenten(bestuurders)

Ⓟ Per uur

€ 180,- Incl. BTW\*

- 2u: 'Alles op een Rijtje' (~Sessie 1 bestuurstraject)
- 2-4u: 'Een Introductie tot Leiderschap'
- In overleg ontwikkel ik trainingen op maat.

Geschikt voor maar niet beperkt tot studentenbesturen. Twee uur/ anderhalf uur training zijn bijvoorbeeld ook geschikt voor commissieleden.

Voor alle bestuursleden die aangeven dat te willen, neem ik een exemplaar mee van 'studeren is combineren', het boek dat in Juni 2023 uit is gekomen.

\*Niet-goed-geld-terug. Prijzen zijn incl. 0% BTW.

# Video's voor een snel beeld

shorturl.at/EFQS5



<Promotie algemeen [2 min]

Bestuurstraject uitleg [5 min]



shorturl.at/LMW05

## Bestuurstrainingen ervaringen

~100 studentenbesturen getraind; ~1000 studenten; 8+ gemiddeld uit 168 evaluaties

'DE TRAINING IS EEN HANDREIKING TOT  
STRUCTUUR IN JE DAGELIJKS LEVEN'

- Bastiaan van der Hoeven -  
*Het gezelschap "Practische studie"*

'IK KON TIJDENS DE TRAININGEN NIET  
WACHTEN OM AAN DE SLAG TE GAAN'

- Roos Kuiper -  
*Medische Faculteits Vereniging Rotterdam*

'CONCRETE EN PERSOONLIJKE TIPS, IN  
PLAATS VAN ZWEVERIG FILOSOFEREN  
OVER PERSOONLIJKHEDEN.'

- Merel Steenbergen -  
*W.I.S.V. Christiaan Huygens*

'MATHIJS IS FLEXIBEL EN HEEFT DE TRAINING  
AAN ONS SCHEMA AANGEPAST  
WAARDOOR DE TRAINING VER IN ONS  
BESTUURSJAAR NOG NUTTIG WAS.'

- Thijmen van Os -  
*BOSS Management in the Built Environment*