

# Trainings, workshops & evenementen

Studentenwelzijn  
aanpakken bij de  
wortels

*Mathijs van Kouwen*



# Voorbeelden

Sinds 2020 meer dan 1500 studenten geholpen in ~150 trainingen/lezingen/evenementen



# Mogelijkheden en expertises



Studentenwelzijn



Persoonlijk leiderschap  
tools



Timemanagement



Stress & veerkracht



Focus & studiesucces

Trainingen

Workshops

Interactieve  
lezingen

Evenementen

# Testimonials

*We zetten Mathijs in om trainingen rondom persoonlijk leiderschap en studentenwelzijn te geven, bijvoorbeeld tijdens onze Wellbeing Weeks. Hij is professioneel, geeft heel duidelijk aan wat wel en niet kan en gaat tegelijkertijd flexibel om met veranderende situaties.*

- Kenneth Kant -

Projectleider Studentenwelzijn Haagse Hogeschool

*Mathijs is een uitstekende trainer. Zijn betrokkenheid en enthousiasme om zich te verdiepen in de doelgroep vielen mij op. Zijn praktische tips werden zeer gewaardeerd, en de studenten waren enthousiast over de inhoud en vorm van de workshop.*

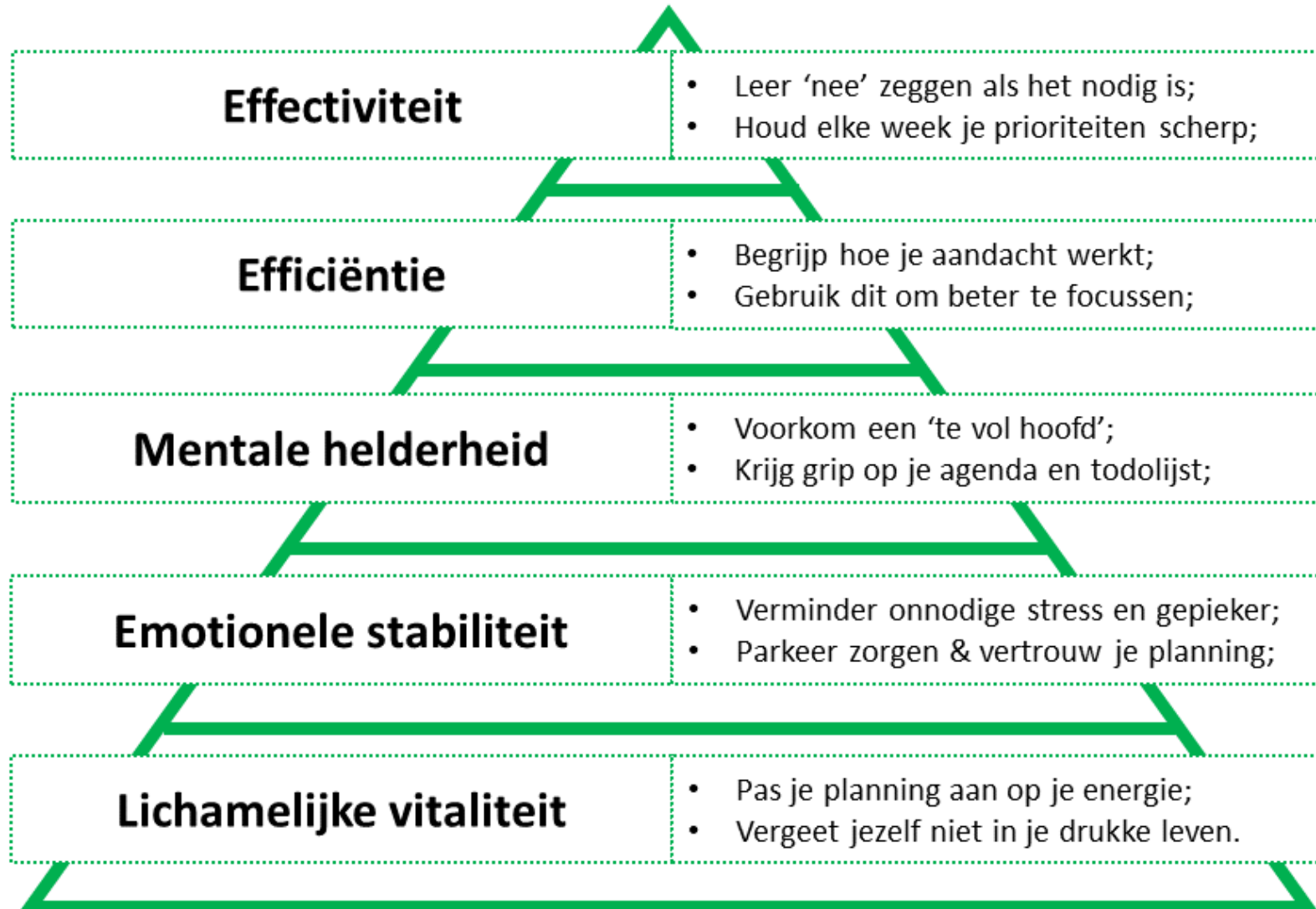
- Susanne Deen -

Coördinator Studentenwelzijn, Diversiteit en Inclusie -  
Faculteit der Rechtsgeleerdheid Universiteit Leiden



Universiteit Leiden

# Persoonlijk leiderschap



# STUDEREN IS COMBINEREN

Minder stress en meer focus in  
een druk studentenleven



MATHIJS VAN KOUWEN

Bekijk mijn boek

